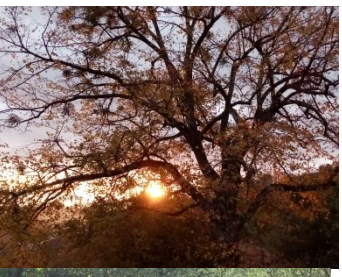


Énergétique et chant dans la nature

Un trio de journées dans la nature, alliant pratiques énergétiques et jeux vocaux, en interaction avec les arbres, l'eau, les 5 éléments.

Ces journées sont indépendantes les unes des autres, mais se complètent. Vous serez étonnés par vos perceptions sensorielles et la qualité de votre expression vocale !



Programme

- Sylvothérapie et chant - Mercredi 23 août

Une communication vibratoire avec ces géants de la nature par le chant et l'énergétique.
Des jeux vocaux interactifs, des chants. Nous percevrons les vibrations des arbres et leurs surprenantes qualités.

A partir de 12 ans.



- Reconnaitre et sentir les 4 éléments -Jeudi 24 août

Des expériences sensorielles, énergétiques et chantées.
A la rencontre de notre voix par des chants, des jeux avec nos 5 sens, avec les 4 éléments et avec l'énergie.

A partir de 6 ans.



- Découvrir la vibration de l'eau - Vendredi 25 août

Harmoniser nos eaux intérieures avec l'eau des sources et des fontaines.
Des jeux vocaux interactifs, des chants, de l'énergétique pour honorer l'eau des sources et nos eaux intérieures.

A partir de 12 ans.





Proposé et animé par Valérie (Musikval), cheffe de chœur et coach vocal et Pascale, géobiologue et animatrice nature.
Horaire : de 9h à 16h30
Lieu : Panissières (42360). RDV devant la mairie
Prévoir pic-nic; abri possible si besoin
Tarif : 60€ par personne. 6-12 ans : 20€.

Plus d'infos, inscriptions sur www.aufildelaterre.fr , au 06.35.35.12.78 ou pascale.turbetdelof@gmail.com