



AU FIL DE LA TERRE

**Hébergement
en gîte**

Stage de printemps ***Au rythme des sources sacrées***

**20-21-22 mai
2022**

Je vous invite à un séjour de dynamisation dans *l'énergie Bois* du printemps, en pleine nature, au fil des sources et des chapelles dites guérisseuses !

Dans l'énergie du mois de mai nous suivrons, sur des chemins ancestraux ponctués de ruisseaux et fontaines, les traces de la déesse des eaux Margarat. Nous cueillerons en conscience des plantes sauvages comestibles ou médicinales - les rosettes contenant l'énergie vitale du printemps - et nous connecterons à l'énergie des sources, des arbres et des roches.



Vendredi 20

- Temps de rencontre et d'installation au gîte
- A la rencontre de la rivière du Bilaize, connexion à l'énergie de l'eau et pratiques de dynamisation
- Pique-nique
- Chant intuitif sous les arbres
- Reconnaissance et cueillette de plantes du printemps et leur préparation pour le repas du soir



Samedi 21

- Pratique de Qi-gong au lever du soleil, sous le tilleul
- Petit-déjeuner au gîte
- Remontée de la rivière Coise jusqu'à sa source - marche facile. Découverte de la Légende de Margarat, déesse de eaux
- Pique-nique
- Chapelle St Apollinaire et son rocher guérisseur : méditation et soin dans ce lieu sacré
- Reconnaissance, cueillette, dynamisation et préparations de plantes pour le repas du soir
- Soirée : échanges de savoir-faire



Dimanche 22

- Pratique de Qi-gong au lever du soleil, sous le tilleul
- Petit-déjeuner au gîte
- Découverte de la chapelle St Pierre, dite guérisseuse ; nous ferons le lien entre son histoire, les légendes et nos perceptions
- Pique-nique
- Cueillette de plantes médicinales et préparations de tisanes à thèmes
- Harmonisation personnelle au cœur du paysage
- Retour vers 16h



Au fil de la Terre

Géobiologie, Terres sacrées, Lieux de vie

Ce stage s'adresse à tous, sans prérequis, chacun en retirant ce qui est juste pour lui. Marche facile d'environ 5km chaque jour.

Dates :

Les 20, 21 et mai 2022

Lieu :

[Le Chambon, 42140 Grammond](#)

Tarif de 320€ comprenant :

- L'hébergement en gîte tout confort (chambres de 2 à 4 personnes)
- Les petits déjeuners
- Les repas du soir confectionnés par nous-mêmes à partir de nos cueillettes (repas chauds)
- Les pique-niques de midi ne sont pas fournis
- Les taies d'oreiller sont fournies, apporter draps et sac de couchage

Plus d'informations :

Contactez-moi par mail à pascale.turbetdelof@gmail.com
ou par téléphone au 06 35 35 12 78

Pour un séjour de qualité, les places sont limitées (10 personnes)

Merci de compléter le bulletin d'inscription joint sur le site et de l'envoyer à :

Pascale TURBET DELOF
3 chemin des Parées
42410 CHUYER

(100€ d'arrhes sont demandées à l'inscription. Des informations plus précises pour le matériel seront envoyées avant le stage)

