

Plantes sauvages comestibles



Reconnaissance Vibrations

Nous sommes des êtres vivants, parties intégrantes de la nature ;

il est donc dans l'ordre des choses que notre part de nature entre en résonance avec les plantes.

Je vous propose d'aller à leur rencontre, les petites, les discrètes, les odorantes, les extravagantes ou les envahissantes...d'entrer dans le monde de la magie des plantes sauvages !



Sauvage - définition : « Qui pousse librement dans la nature »

Nous avons tant besoin de liberté... Elles détiennent l'essence de vie ! Tentons l'expérience du contact avec l'âme de la plante, en les abordant par le cœur.

De quelle manière ?

Nous ferons **leur connaissance**, seulement 2 ou 3 nouvelles plantes par sortie, nous établirons une connivence avec elles, une connexion sensorielle, énergétique, voire émotionnelle ou spirituelle !

Nous **cueillerons** en conscience pour les **déguster** (crues, en infusion...) et ainsi les re-connaître d'une autre manière. Puis le **dessin énergétique intuitif** nous permettra de visualiser ce « qui se passe » entre la plante et soi-même.



Quand et où ?

Ces sorties se dérouleront toujours **sur le même site des Monts du lyonnais**, 2 jeudis après-midi par trimestre - un temps en pleine nature - un temps en intérieur.

Nous pourrons donc poursuivre et affiner nos reconnaissances d'une même plante (baies, racines, feuilles, fleurs) en différentes saisons.

Jeudi 14 octobre de 14h à 17h à la ferme de Richagneux, Ste Catherine (69440).

Jeudi 9 décembre de 13h30 à 16h30, même lieu.

Tarif et inscription

Adhésion pour l'année à Panta pontes : 15€

Participation financière : 25€ une ½ journée ou 40€ les 2 sorties.

Inscription sur ppateliers@gmail.com ou au 06.35.35.12.78

*Ces sorties sont animées par **Pascale Turbet Delof**, géobiologue, passionnée par les vibrations de la nature, du règne végétal au monde minéral - formée à l'école lyonnaise des plantes médicinales.*