

Hébergement en yourte et roulotte

STAGE / Parcours énergétique sur les crêtes du Pilat

14-15-16 août 2020

Une immersion rythmée par la nature, une communion vibratoire !

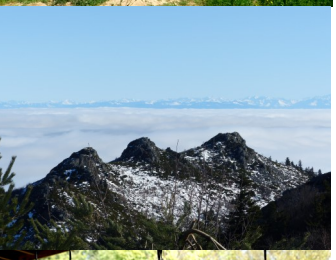
Je vous invite à un séjour de découverte en pleine nature, dans le Parc Naturel du Pilat, haut lieu légendaire et énergétique !

Nous pratiquerons la géobiologie et le Qi-gong, parcourrons crêtes et forêts alentours, cueillerons en conscience des plantes sauvages comestibles, nous connecterons à l'énergie des arbres et des roches.











Jour 1

- Rendez-vous à 9h30 au hameau Saint-Sabin, commune de Colombier (42220), où nous sommes hébergés
- Montée à la chapelle St Sabin : son histoire, ses légendes, sa source guérisseuse
- Pratique de géobiologie autour de la chapelle et du site mégalithique sacré
- Pique-nique
- Chant intuitif dans la nature
- Cueillette de plantes pour le repas du soir
- Soirée : découverte du voyage au son du tambour

Jour 2

- Pratique de Qi-gong au lever du soleil
- Petit déjeuner à l'auberge
- Randonnée en conscience avec les 4 éléments vers le Pic des 3 Dents et sa muraille d'enceinte préceltique
- Pique-nique
- Communication et méditation avec les arbres et les plantes de l'été
- Cueillette de plantes pour le repas du soir

Jour 3

- Pratique de Qi gong
- Petit déjeuner à l'auberge
- Depuis le crêt de l'Oeillon, point culminant du Pilat, marche en conscience sur les crêtes
- Pique-nique
- Lecture énergétique de ces paysages habités par nos ancêtres
- Se nourrir de l'énergie de la forêt, aborder les arbres par les 5 sens

Pascale Turbet Delof, 42800 Châteauneuf
www.aufildelaterre.fr



Tarif 300€ comprenant :

- l'hébergement en yourte et en roulotte, en pleine nature.
- Les 2 petits déjeuners en auberge
- Les repas du soir confectionnés par nous-mêmes à partir de nos cueillettes (repas chauds).

Informations sur aufildelaterre.fr ou pascale.turbetdelof@gmail.com

Inscription : Groupe réduit de 10 participants
50€ d'arrhes sont demandées avec vos nom, prénom, adresse, téléphone à envoyer à :
Pascale TURBET DELOF
254 chemin de Vaugelas
42800 CHATEAUNEUF

(Possibilité de n'arriver que le vendredi soir)





